**Respuestas**

**Listado de ideas principales**:

1. Las personas que cocinan y comen en su casa tienen una mayor probabilidad de vivir más años.

2. Investigadores de la Universidad de Monash y dos Institutos importantes de Australia estudiaron las costumbres culinarias de 1 888 hombres y mujeres de 65 años o más que vivían en Taiwán.

3. Encontraron que al cabo de cierto tiempo habían muerto 695 de los participantes.

4. Las personas que acostumbran cocinar tienden a comer alimentos más balanceados y a saber más de nutrición que quienes no cocinan.

**Borrador del resumen:**

Las personas que cocinan y comen en su casa tienen una mayor probabilidad de vivir más años. Investigadores de la Universidad de Monash y dos Institutos importantes de Australia estudiaron las costumbres culinarias de 1 888 hombres y mujeres de 65 años o más que vivían en Taiwán. Al cabo de cierto tiempo habían muerto 695 de los participantes. Las personas que acostumbran cocinar tienden a comer alimentos más balanceados y a saber más de nutrición que quienes no cocinan.

**Versión final del resumen**

En el artículo “Comida casera para una larga vida” se afirma que las personas que cocinan y comen en su casa tienen una mayor probabilidad de vivir más años. Esta afirmación fue resultado de una investigación reallizada por científicos de la Universidad de Monash y dos Institutos importantes de Australia que estudiaron las costumbres culinarias de 1 888 hombres y mujeres de 65 años o más que vivían en Taiwán. El primer descubrimiento fue que al cabo de cierto tiempo del estudio habían muerto 695 de los participantes. Posteriormente, después de los diferentes resultados obtenidos, concluyeron que esto fue provocado porque las personas que acostumbran cocinar tienden a comer alimentos más balanceados y a saber más de nutrición que quienes no cocinan.